

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Alter	Trainer/in	Ort
Montag	09:30 - 10:30	Fit in die Woche für Frauen		Elke Arnold	S
	14:30 - 15:30	Kinderturnen	4 bis 5	Lara Moritz/Fabienne	S
	15:30 - 16:30	Vorschulturnen	5 bis 6	Lara Moritz/Fabienne	S
	16:30 - 18:45	Gerättturnen Mädchen Fördergruppe		Heike Jakob/Jule/Pia/Katrin	S
	17:00 - 18:00	Pilates Einsteiger-Mittelstufe (Kurs)		Stephanie Weyel	S/SP
	18:00 - 19:00	Fit und Gesund (Kurs)		Stephanie Weyel	S/SP
	18:45 - 19:45	Frauengymnastik		Anita Danner	W
	18:45 - 20:00	Fit-Mix	ab 16	Arno Gassert	S
	20:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene		Michael Kaltenbach	S
	20:00 - 21:15	Gemischte Gymnastik		Hans-Michael Schäfer	W
Dienstag	08:30 - 09:45	Mach mit - bleib fit! (Kurs)		Christiane Schmid	S
	14:30 - 15:30	Kinderturnen	3 bis 4	Sebastian Schülke/Anne	S
	15:30 - 16:30	El(tern)Ki(nd)Tu(rnen)	1 bis 3	Sebastian Schülke/Anne	S
	16:30 - 18:00	Gerättturnen Buben	5 bis 9	Günter Rupp/ Aaron Kelter	S
	18:00 - 20:00	Gerättturnen Buben	10 bis 18	Wilfried Vogt/Günter Rupp	S
	18:00 - 20:00	Volleyball gemischt		Dagmar Scheu	W
	18:30 - 20:00	Nordic Walking-Treff		Elke Noack	S
	17:00 - 18:00	Rückenfit (Kurs)		Stephanie Weyel	S/SP
	18:00 - 19:00	Faszientraining (Kurs)		Stephanie Weyel	S/SP
	19:15 - 20:15	Ladyfit	Frauen ab 16	Sabine Kaiser	S/SP
	19:30 - 21:00	Laufgruppe		Walter Jenne	S
	20:00 - 22:00	Männerymnastik		Günter Rupp	S
Mittwoch	14:30 - 16:30	Gerättturnen Mädchen	7 bis 9	Günter/Robin/Dana/Anne	S
	16:30 - 18:00	Gerättturnen Mädchen	10 bis 12	Heike Jakob/Katrin/Pia	S
	18:00 - 20:00	Gerättturnen Mädchen	ab 13	Niclas Herdel	S
	18:00 - 19:00	Pilates - Mittelstufe (Kurs)		Christiane Schmid	S/SP
	19:15 - 20:15	Pilates - Fortgeschrittene (Kurs)		Christiane Schmid	S/SP
	20:15 - 21:15	Frauengymnastik		Heike Zipfel	S
Donnerstag	08:15 - 09:15	Pilates am Vormittag (Kurs)		Christiane Schmid	S/SP
	15:30 - 16:30	ZUMBA Kids	7 bis 10	Daniela Lohrer	S/SP
	16:30 - 17:30	ZUMBA Kids	11 bis 14	Daniela Lohrer	S/SP
	16:30 - 18:00	Gerättturnen Buben	5 bis 9	Günter Rupp/Aaron	S
	18:00 - 20:00	Gerättturnen Buben	10 bis 18	Wilfried Vogt/Günter Rupp	S
	17:45 - 19:00	Fit und Gesund (Kurs)		Daniela Lohrer	S/SP
	19:30 - 20:45	Bodyfit (Kurs)		Christiane Schmid	S/SP
	20:15 - 21:45	Konditionsgymnastik gemischt		Walter Meier	S
Freitag	08:15 - 09:30	Bodyfit (Kurs)		Stephanie Weyel	S/SP
	09:30 - 10:30	Pilates (Wieder) - Einsteiger (Kurs)		Stephanie Weyel	S/SP
	15:00 - 16:30	Gerättturnen Mädchen	5 bis 7	Katja Höfflin/Sarah/Laura	S
	16:00 - 18:00	Gerättturnen Mädchen	ab 13	Niclas Herdel	S
	17:30 - 18:30	Männerymnastik	ab 50	Franz Wittmann	S/SP
	18:00 - 19:30	Tischtennis Jugend gemischt	ab 8	Thomas Meier	S
	19:30 - 22:00	Tischtennis Erwachsene		Michael Kaltenbach	S
Sa	09:30 - 12:15	Gerättturnen Buben und Mädchen Fördergruppe		Wilfried Vogt/Katja Höfflin	S

Hinweise zum Ort:

S = Turnhalle Schallstadt

SP = Spiegelsaal

Gültig ab: 12.09.2018

W = J.-Ph.-Glock-Halle Wolfenweiler

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten

Das aktuelle Angebot finden Sie auch als PDF-Datei unter www.tv-wolfenweiler-schallstadt.de