

| Tag               | Uhrzeit         | Gruppe                                      | Alter                | Trainer/in                  | Ort                    |
|-------------------|-----------------|---|----------------------|-----------------------------|------------------------|
| <b>Montag</b>     | 09:00 - 10:00   | Fit in die Woche für Frauen I               |                      | Elke Arnold                 | S                      |
|                   | 10:00 - 11:00   | Fit in die Woche für Frauen II              |                      | Elke Arnold                 | S                      |
|                   | 14:30 - 15:30   | Kinderturnen                                | 4 bis 5              | Lara Moritz/Fabienne        | S                      |
|                   | 15:30 - 16:30   | Vorschulturnen                              | 5 bis 6              | Lara Moritz/Fabienne        | S                      |
|                   | 16:30 - 18:45   | Gerättturnen Mädchen Fördergruppe           |                      | Heike Jakob/Jule/Pia/Katrin | S                      |
|                   | 17:00 - 18:00   | Pilates Einsteiger-Mittelstufe (Kurs)       |                      | Stephanie Weyel             | S/SP                   |
|                   | 18:00 - 19:00   | Fit und Gesund (Kurs)                       |                      | Stephanie Weyel             | S/SP                   |
|                   | 18:45 - 19:45   | Frauengymnastik                             |                      | Anita Danner                | W                      |
|                   | 18:45 - 20:00   | Fit-Mix                                     | ab 16                | Arno Gassert                | S                      |
|                   | 20:00 - 22:00   | Tischtennis Erwachsene                      |                      | Michael Kaltenbach          | S                      |
|                   | 20:00 - 21:15   | Gemischte Gymnastik                         |                      | Hans-Michael Schäfer        | W                      |
| <b>Dienstag</b>   | 08:30 - 09:45   | Mach mit - bleib fit! (Kurs)                |                      | Christiane Schmid           | S                      |
|                   | 14:30 - 15:30   | Kinderturnen                                | 3 bis 4              | Sebastian Schülke/Anne      | S                      |
|                   | 15:30 - 16:30   | El(tern)Ki(nd)Tu(rnen)                      | 1 bis 3              | Sebastian Schülke/Anne      | S                      |
|                   | 16:30 - 18:00   | Gerättturnen Buben                          | 5 bis 9              | Günter Rupp/ Aaron Kelter   | S                      |
|                   | 18:00 - 20:00   | Gerättturnen Buben                          | 10 bis 18            | Wilfried Vogt/Günter Rupp   | S                      |
|                   | 18:00 - 20:00   | Volleyball gemischt                         |                      | Dagmar Scheu                | W                      |
|                   | 18:30 - 20:00   | Nordic Walking-Treff                        |                      | Elke Noack                  | S                      |
|                   | 17:00 - 18:00   | Rückenfit (Kurs)                            |                      | Stephanie Weyel             | S/SP                   |
|                   | 18:00 - 19:00   | Faszientraining (Kurs)                      |                      | Stephanie Weyel             | S/SP                   |
|                   | 19:15 - 20:15   | Ladyfit                                     | Frauen ab 16         | Sabine Kaiser               | S/SP                   |
|                   | 19:30 - 21:00   | Laufgruppe                                  |                      | Walter Jenne                | S                      |
|                   | 20:00 - 22:00   | Männerymnastik                              |                      | Günter Rupp                 | S                      |
|                   | <b>Mittwoch</b> | 14:30 - 16:30                               | Gerättturnen Mädchen | 7 bis 9                     | Günter/Robin/Dana/Anne |
| 16:30 - 18:00     |                 | Gerättturnen Mädchen                        | 10 bis 12            | Heike Jakob/Katrin/Pia      | S                      |
| 18:00 - 20:00     |                 | Gerättturnen Mädchen                        | ab 13                | Niclas Herdel               | S                      |
| 18:00 - 19:00     |                 | Pilates - Mittelstufe (Kurs)                |                      | Christiane Schmid           | S/SP                   |
| 19:15 - 20:15     |                 | Pilates - Fortgeschrittene (Kurs)           |                      | Christiane Schmid           | S/SP                   |
| 20:15 - 21:15     |                 | Frauengymnastik                             |                      | Heike Zipfel                | S                      |
| <b>Donnerstag</b> | 08:15 - 09:15   | Pilates am Vormittag (Kurs)                 |                      | Christiane Schmid           | S/SP                   |
|                   | 15:30 - 16:30   | ZUMBA Kids                                  | 7 bis 10             | Daniela Lohrer              | S/SP                   |
|                   | 16:30 - 17:30   | ZUMBA Kids                                  | 11 bis 14            | Daniela Lohrer              | S/SP                   |
|                   | 16:30 - 18:00   | Gerättturnen Buben                          | 5 bis 9              | Günter Rupp/Aaron           | S                      |
|                   | 18:00 - 20:00   | Gerättturnen Buben                          | 10 bis 18            | Wilfried Vogt/Günter Rupp   | S                      |
|                   | 17:45 - 19:00   | Fit und Gesund (Kurs)                       |                      | Daniela Lohrer              | S/SP                   |
|                   | 19:30 - 20:45   | Bodyfit (Kurs)                              |                      | Christiane Schmid           | S/SP                   |
|                   | 20:15 - 21:45   | Konditionsgymnastik gemischt                |                      | Walter Meier                | S                      |
| <b>Freitag</b>    | 08:15 - 09:30   | Bodyfit (Kurs)                              |                      | Stephanie Weyel             | S/SP                   |
|                   | 09:30 - 10:30   | Pilates (Wieder) - Einsteiger (Kurs)        |                      | Stephanie Weyel             | S/SP                   |
|                   | 15:00 - 16:30   | Gerättturnen Mädchen                        | 5 bis 7              | Katja Höfflin/Sarah/Laura   | S                      |
|                   | 16:00 - 18:00   | Gerättturnen Mädchen                        | ab 13                | Niclas Herdel               | S                      |
|                   | 17:30 - 18:30   | Männerymnastik                              | ab 50                | Franz Wittmann              | S/SP                   |
|                   | 18:00 - 19:30   | Tischtennis Jugend gemischt                 | ab 8                 | Thomas Meier                | S                      |
|                   | 19:30 - 22:00   | Tischtennis Erwachsene                      |                      | Michael Kaltenbach          | S                      |
| <b>Sa</b>         | 09:30 - 12:15   | Gerättturnen Buben und Mädchen Fördergruppe |                      | Wilfried Vogt/Katja Höfflin | S                      |

**Hinweise zum Ort:**

**S** = Turnhalle Schallstadt

**SP** = Spiegelsaal

Gültig ab: 01.02.2018

**W** = J.-Ph.-Glock-Halle Wolfenweiler

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten

Das aktuelle Angebot finden Sie auch als PDF-Datei unter [www.tv-wolfenweiler-schallstadt.de](http://www.tv-wolfenweiler-schallstadt.de)