



Tag	Uhrzeit	Gruppe	Alter	Trainer/in	Ort
Montag	09.30 - 10.30	Fit in die Woche für Frauen	ab 60	Elke Arnold	S
	14.30 - 15.30	Kinderturnen	4 bis 5	Daniela Schülke / Nadia	S
	15.30 - 16.30	Vorschulturnen	5 bis 6	Daniela Schülke	S
	16.30 - 18.30	Gerätturnen Mädchen	8 bis 11	Katrin Fritzenschaft / Alicia / Lorena	W
	16.30 - 18.45	Gerätturnen Mädchen	12 bis 16	Heike Jakob	S
	17.55 - 18.55	Bodyshape (KURS)		Caroline Maier	SP
	19.00 - 20.00	Bodyshape (KURS)		Caroline Maier	SP
	18.45 - 19.45	Frauengymnastik	ab 65	Anita Danner	W
	18.45 - 20.00	Fit Mix	ab 16	Arno Gassert	S
	20.00 - 21.15	Gemischte Gymnastik	ab 40	Hans-Michael Schäfer	S
Dienstag	09.30 - 11.00	Yin & Yang Yoga (KURS)		Caroline Maier	SP
	14.00 - 15.30	El(tern)-Ki(nd)-Tu(rnen)	3 bis 4	Jennifer Joos	S
	15.30 - 16.30	El(tern)-Ki(nd)-Tu(rnen)	1 bis 3	Jennifer Joos	S
	16.30 - 18.00	Gerätturnen Buben	5 bis 9	Robin Vogt	S
	17.00 - 18.00	Rückenfit (KURS)		Stephanie Weyel	SP
	18.00 - 19.00	Faszien-Pilates (KURS)		Stephanie Weyel	SP
	18.00 - 20.00	Gerätturnen Buben u. Männer	ab 10	Wilfried Vogt	S
	18.30 - 20.30	Volleyball gemischt		Dagmar Scheu	W
	19.15 - 20.15	Ladyfit	ab 16	Sabine Kaiser	SP
	19.30 - 21.00	Laufgruppe		Walter Jenne	S
20.00 - 22.00	Männnergymnastik	ab 18	Günter Rupp	S	
Mittwoch	14.30 - 16.30	Gerätturnen Mädchen	ab 6	Greta Schweizer / Melina	S
	16.00 - 17.45	Gerätturnen Mädchen (Mrz-Nov.)	10 bis 12	Laura Gassert / Jana / Jule	W
	16.00 - 18.00	Gerätturnen Mädchen	12 bis 16	Heike Jakob	S/SP
	18.00 - 19.00	Yoga für Schwangere (KURS)		Sarah Glück	SP
	19.00 - 20.00	Afterwork Yoga & Entspannung (KURS)		Sarah Glück	SP
	18.00 - 20.00	Gerätturnen Mädchen	ab 14	Katja Höfflin	S
	20.15 - 21.15	Frauengymnastik	ab 60	Petra Hanser	S
Donnerstag	10.00 - 12.00	belegt			S
	14.45 - 15.45	El(tern)-Ki(nd)-Tu(rnen)	1 bis 3	Kim Carrie	S
	16.45 - 17.45	DanceKids	7 bis 12	Lisa Capabianco	SP
	17.45 - 18.45	DanceTeens	ab 13	Lisa Capabianco	SP
	16.30 - 18.00	Gerätturnen Buben	5 bis 9	Robin Vogt / Simon	S
	18.00 - 20.00	Gerätturnen Buben u. Männer	ab 10	Wilfried Vogt	S
	20.15 - 21.45	Konditionsgymnastik gemischt	ab 50	Walter Meier	S
	19.00 - 20.00	Yoga meets Stretching (KURS)		Saskia Heister	SP
	20.00 - 21.00	Jumping Fit (KURS)		Saskia Heister	SP
Freitag	08.15 - 09.30	Bodyfit (KURS)		Stephanie Weyel	SP/S
	09.30 - 10.30	Pilates (KURS)		Stephanie Weyel	SP/S
	10.30 - 12.00	belegt			S
	14.30 - 16.30	Gerätturnen Mädchen	10 bis 12	Katja Höfflin / Laura / Sarah R.	S
	16.30 - 18.15	Gerätturnen Mädchen	ab 14	Katja Höfflin	S
	17.45 - 18.45	Männnergymnastik	ab 60	Elke Arnold	SP
	18.15 - 20.15	Tischtennis Jugend gemischt	ab 8	Jonathan Pohl	S
	20.15 - 21.15	Tischtennis Erwachsene /		Jonathan Pohl	S
SA	09.30 - 12.15	Gerätturnen Förderriege männlich u. weiblich		Wilfried Vogt / Katja Höfflin	S/SP

Stand: September 2023

Hinweise zum Ort:

S = Turnhalle in Schallstadt

W = Johann-Philipp-Glock Halle in Wolfenweiler

SP = Spiegelsaal in der Turnhalle Schallstadt

Das aktuelle Sportangebot finden Sie auch als PDF-Datei unter www.tv-wolfenweiler-schallstadt.de